

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

### Kapitel 1

#### 08 - Wie stehe ich zu...

Ein Positionsbarometer zum thematischen Einstieg

#### 10 - Der laufende Austausch

Eine assoziative Einstiegsmethode zu Lebensmitteln und deren Verbindung mit Wirtschaftswachstum

#### 11 - Fakten Fakten Fakten

Ein Quiz-Staffellauf

#### 12 - Das Auge isst mit

Ein Memo-Spiel zu Produktverpackungen und deren Inhalt

#### 13 - Feld-Markt-Teller-Tonne

Eine einführende Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Wirtschaftswachstum und Ernährung

#### 15 - Kleine Bühnen, große Themen

Eine Einführung im szenischen Spiel

#### 17 - Präsentation Lebensmittel zum Zweck

Ein klassischer Vortrag

### Kapitel 2

#### 19 - Triebkräfte des Wachstums

Ein Akteur\*innenschaubild am Beispiel der Milchquote

#### 21 - Erzähl doch mal...

Zeitzeug\*inneninterviews zu Veränderungen im Umgang mit Lebensmitteln

#### 23 - Tomaten-Rallye

Ein Brettspiel zum Thema Lebensmittelverluste und -verschwendung

#### 25 - Jetzt neu!

Eine kreative Produktentwicklung zur Wachstumslogik im Lebensmittelregal

#### 27 - Die Bio-Illusion

Film und Diskussion zur globalen Massenproduktion von Bioprodukten

#### 29 - Wer fängt den dicksten Fisch?

Ein Planspiel zum Thema Überfischung

#### 31 - Wem gehört das Land?

Eine Gruppenarbeit zu den Akteur\*innen im Landgrabbing

#### 33 - Das koloniale Buffet

Eine kulinarische Textarbeit zur Geschichte von Nahrungsmitteln

#### 35 - Mesoamérica resiste!

Bildinterpretation und Recherche zu Vergangenheit und Gegenwart der Kolonisierung Mittelamerikas am Beispiel Mais

#### 38 - Wer hilft hier eigentlich wem?

Ein Gruppenpuzzle zur kritischen Auseinandersetzung mit Entwicklungszusammenarbeit im Ernährungssektor

#### 40 - Wo ist das Problem?

Ein Stationenlauf zu Machtkonzentration, Verstrickungen und Lobbying im Ernährungssektor

#### 42 - Alle Macht den Käufer\*innen?

Eine Kleingruppendiskussion zur Wirkmächtigkeit nachhaltigen Konsums

### Kapitel 3

#### 45 - Die Zukunft schon heute?

Ein Schaubild über Visionen für unsere Ernährung, Hindernisse und deren Überwindung

#### 47 - Wer macht den Wandel?

Eine Schaubildentwicklung zu den verschiedenen Akteur\*innenebenen und ihren Wirkungsmöglichkeiten

#### 49 - Da steckt noch mehr dahinter

Eine kooperative Rallye im Supermarkt

#### 51 - Das Chaos-Kochen

Eine lebensmittelrettende Aktion

#### 53 - Werkzeuge für Ernährungsdemokratie

Eine textbasierte Auseinandersetzung mit der Idee der Ernährungsräte

#### 55 - Politischer Suppentopf

Schnippeln, diskutieren, essen

#### 58 - Alternative zu was?

Eine interaktive Mindmaperstellung mit konkreten Handlungsalternativen

## Weiterführendes